

## NORMAS PARA SESIÓN DE FOTO / VÍDEO

Nos ha elegido para realizar una sesión de fotos personal o comercial, en estudio o exteriores, o realizar un vídeo, y deseamos agradecerle por ello.

A continuación, unas cuantas pautas a seguir para que la sesión/rodaje se desarrolle en condiciones óptimas y que el resultado supere sus expectativas.

Usted acude a nosotros porque desea que una empresa seria realice un trabajo perfecto.

Para eso fines, utilizamos cámaras de fotos y vídeo de **muy alta definición**, por lo tanto, cada detalle y defecto del vestuario, peinado, piel, entorno, accesorios, se verán en las imágenes.

### 72 HORAS ANTES DE LA SESIÓN:

- Si pautado, **rasurar el cuerpo** con suficientes días de antelación para evitar ronchas e irritaciones de la piel el día de la sesión/rodaje
- Si pautado, **tinte de pelo**: suficientes días de antelación para que las manchas del tinte en el cuero cabelludo tengan el tiempo de desaparecer
- Si pautado, **limpieza facial** en centro de estética
- **No exponerse al sol**. Si usa bloqueador solar, asegurarse que este bien repartido para que no hayan zonas bronceadas y otras no! Lo mejor es no exponerse al sol. Evitaremos problemas a la hora de maquillar y tener que tapar narices rojas...
- **Beber mucha agua** para que la piel este hidratada y flexible
- Informarnos de cualquier **alergia** cutánea a productos de maquillaje o peinado

### EL DÍA ANTERIOR A LA SESIÓN:

- **Dormir** bien para evitar ojeras, rostro cansado. Estará probablemente nervioso/a y le costará conciliar el sueño...
- **Peluquería** si necesario
- **Uñas perfectas**, manicura y/o pedicura si pautado, naturales, asegurarse de remover cualquier rastro de color
- Seguir bebiendo mucha agua

### EL MISMO DÍA:

- **Cabello lavado y peinado, seco**
- **Uñas limpias, no esmalte**
- **Duchado**
- **Rostro afeitado de cerca** (hacerlo la noche anterior si le provoca irritaciones)
- **Evitar usar sostén o ropas apretadas que pudieran marcar la piel en hombros, espalda...**
- **Ropa planchada** si va a usar su propia ropa, zapatos limpios
- Cuidado de no manchar la ropa con **antitranspirantes**
- Olvidarse de los problemas personales: a pensar solo a lo que vinimos!

**Beber alcohol** o tomar **sustancias estupefacientes** esta prohibido durante el rodaje, así como **presentarse** en estado, aunque sea ligero, de embriaguez. Haber bebido alcohol o sustancias antes de venir pudiera llevar el fotografo/director/camarógrafo a cancelar el rodaje: en el set hay equipos de alto voltaje, cables eléctricos, equipos muy costosos, y hay un trabajo por realizar, tanto por el equipo técnico pero sobre todo por parte del modelo. Necesitamos que todo el mundo este en condición óptima.

¿Nervios? ¡Nos encargaremos que se sienta cómodo y relajado apenas llegue! Necesitamos que este relajado/a, pero también lucido/a.

**Emmanuel Avargués** ha trabajado literalmente con cientos de personalidades diferentes, nacionalidades, idiomas, culturas... modelos, actores, políticos, empresarios, desde el más humilde hasta a veces personas muy delicadas por su posición social, y parte de su trabajo es hacer que los modelos/clientes se sientan cómodos, relajados, confiados, para poder sacar lo mejor de ellos: su personalidad. Esa personalidad es la que quedará plasmada en las imágenes.

Gracias una vez más por elegirnos!

